



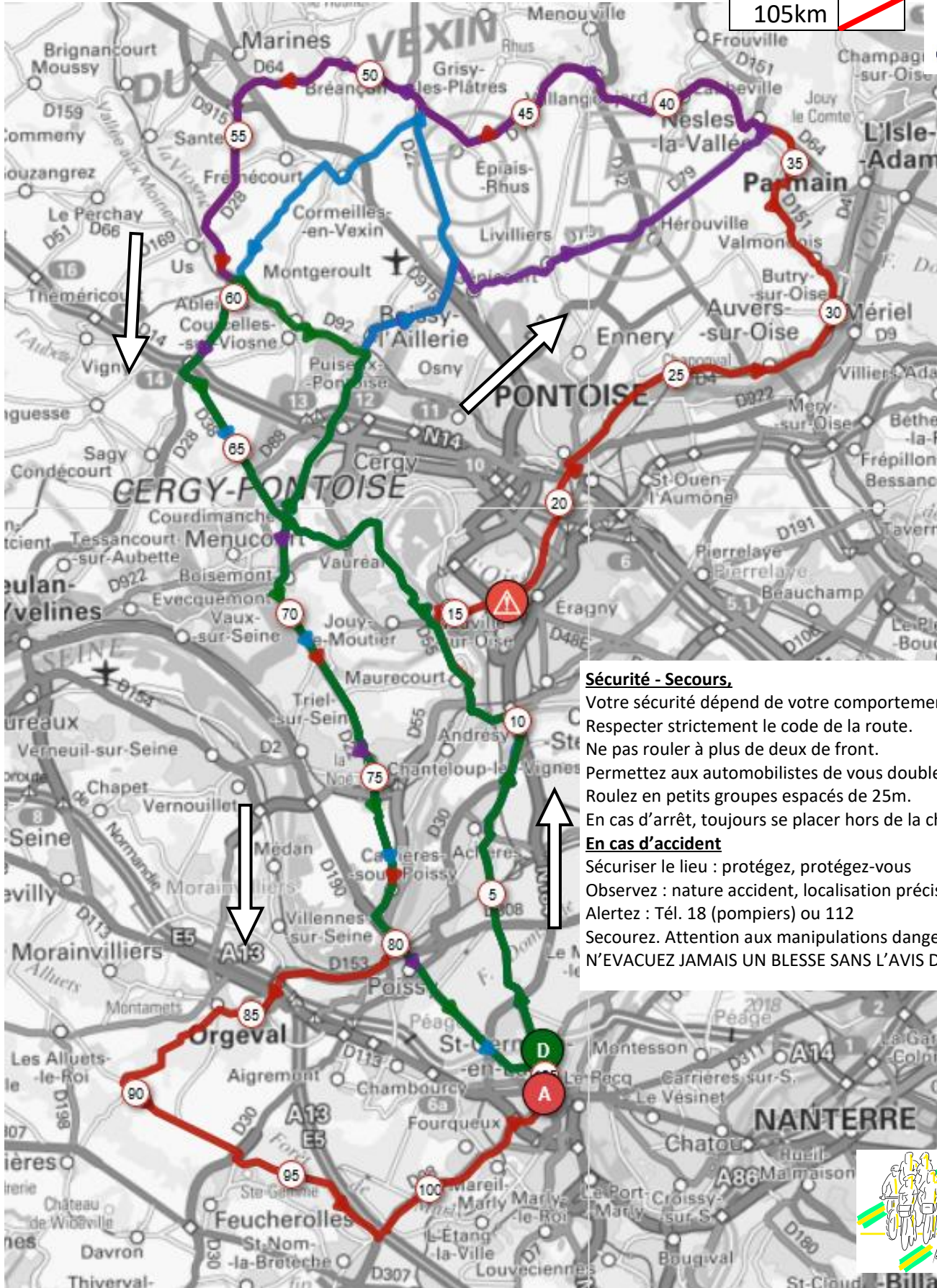


PARCOURS N° 01

Distance	
56km	
67km	
89km	
105km	



Sécurité - Secours.

Votre sécurité dépend de votre comportement.
 Respecter strictement le code de la route.
 Ne pas rouler à plus de deux de front.
 Permettez aux automobilistes de vous doubler.
 Roulez en petits groupes espacés de 25m.
 En cas d'arrêt, toujours se placer hors de la chaussée.

En cas d'accident

Sécuriser le lieu : protégez, protégez-vous
 Observez : nature accident, localisation précise...
 Alertez : Tél. 18 (pompiers) ou 112
 Secouriez. Attention aux manipulations dangereuses
N'EVACUEZ JAMAIS UN BLESSE SANS L'AVIS D'UN MEDECIN

