

## Sécurité - Secours,

Votre sécurité dépend de votre comportement.

Respecter strictement le code de la route.

Ne pas rouler à plus de deux de front.

Permettez aux automobilistes de vous doubler.

Roulez en petits groupes espacés de 25m.

En cas d'arrêt, toujours se placer hors de la chaussée.

## En cas d'accident

Sécuriser le lieu : protégez, protégez-vous


Observez : nature accident, localisation précise...

Alertez : Tél. 18 (pompiers) ou 112

Secourez. Attention aux manipulations dangereuses

N'EVACUEZ JAMAIS UN BLESSE SANS L'AVIS D'UN MEDECIN

# PARCOURS N° 03

Distance	
50km	
76km	
90km	
107km	



Saint Germain en Laye  
Cyclotourisme

