

## Sécurité - Secours,

Votre sécurité dépend de votre comportement.  
Respecter strictement le code de la route.  
Ne pas rouler à plus de deux de front.  
Permettez aux automobilistes de vous doubler.  
Roulez en petits groupes espacés de 25m.  
En cas d'arrêt, toujours se placer hors de la chaussée.

## En cas d'accident

Sécuriser le lieu : protégez, protégez-vous  
Observez : nature accident, localisation précise...  
Alertez : Tél. 18 (pompiers) ou 112  
Secourez. Attention aux manipulations dangereuses  
N'EVACUEZ JAMAIS UN BLESSE SANS L'AVIS D'UN MEDECIN



## PARCOURS N° 04

Distance	
53km	
75km	
82km	
98km	
122km	

