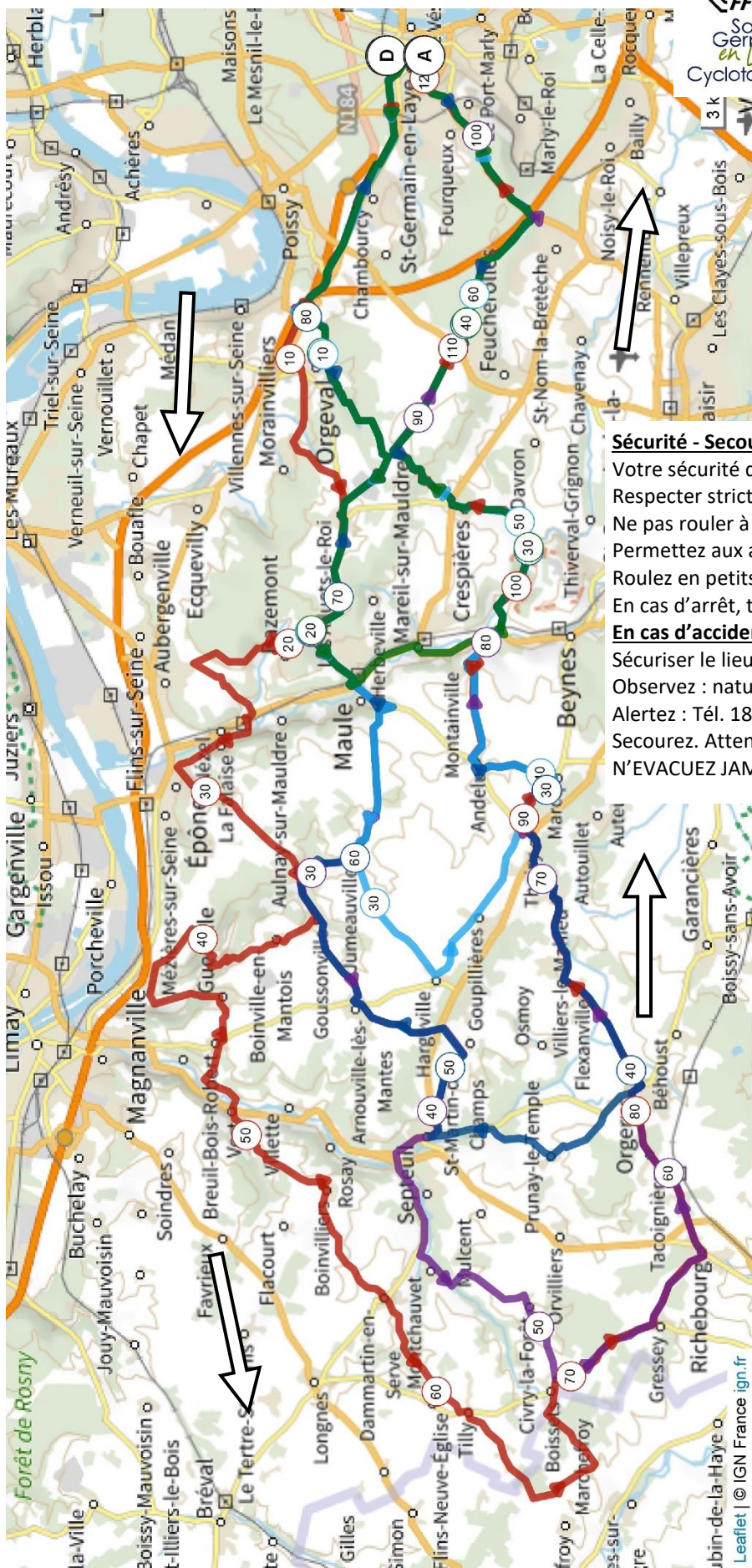




Saint Germain en Laye
Cyclotourisme

PARCOURS N° 07

Distance	
50km	
70km	
89km	
103km	
120km	



Sécurité - Secours,

- Votre sécurité dépend de votre comportement.
- Respecter strictement le code de la route.
- Ne pas rouler à plus de deux de front.
- Permettez aux automobilistes de vous doubler.
- Roulez en petits groupes espacés de 25m.
- En cas d'arrêt, toujours se placer hors de la chaussée.

En cas d'accident

- Sécuriser le lieu : protégez, protégez-vous
- Observez : nature accident, localisation précise...
- Alerte : Tél. 18 (pompiers) ou 112
- Secourez. Attention aux manipulations dangereuses
- N'EVACUEZ JAMAIS UN BLESSE SANS L'AVIS D'UN MEDECIN

