



Saint Germain
en Laye
Cyclotourisme

PARCOURS N° 08

| Distance | |
|----------|--|
| 50km | |
| 63km | |
| 80km | |
| 91km | |
| 116km | |



Sécurité - Secours

Votre sécurité dépend de votre comportement.
Respecter strictement le code de la route.
Ne pas rouler à plus de deux de front.
Permettez aux automobilistes de vous doubler.
Roulez en petits groupes espacés de 25m.
En cas d'arrêt, toujours se placer hors de la chaussée.

En cas d'accident

Sécuriser le lieu : protégez, protégez-vous
Observez : nature accident, localisation précise...
Alertez : Tél. 18 (pompiers) ou 112
Secourez. Attention aux manipulations dangereuses
N'EVACUEZ JAMAIS UN BLESSE SANS L'AVIS D'UN MEDECIN

