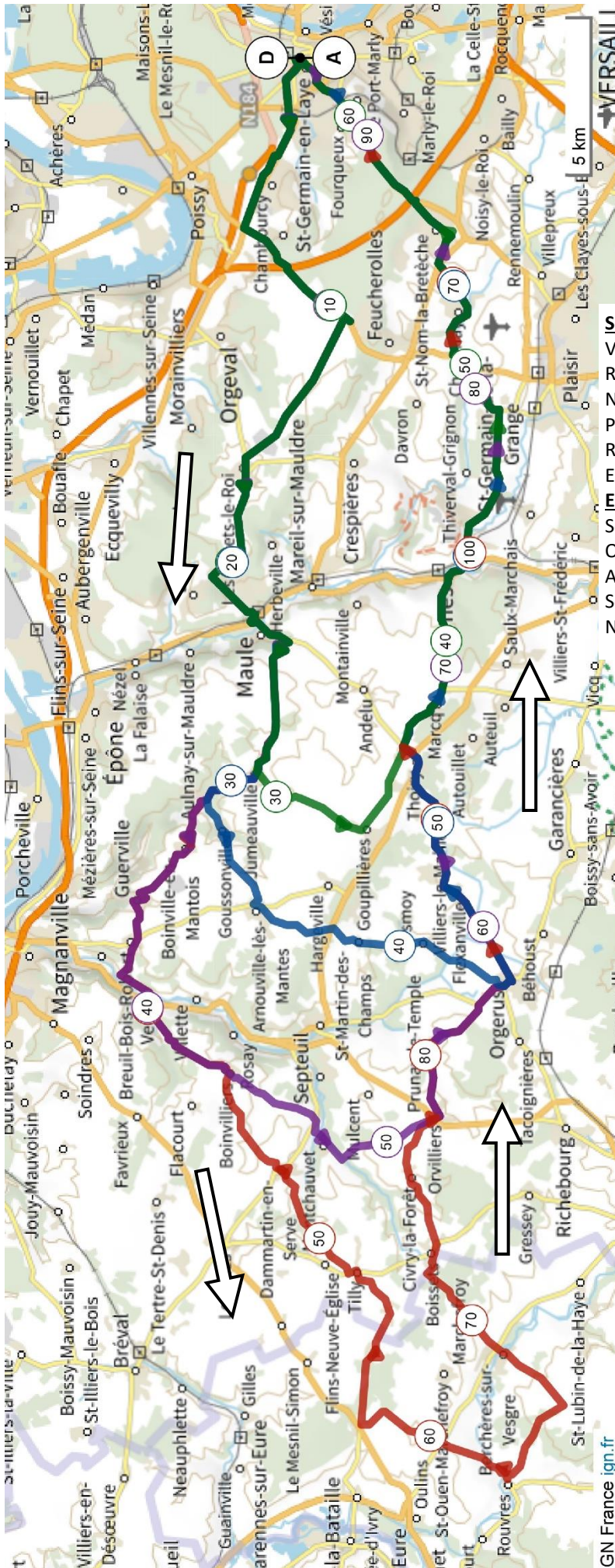


PARCOURS N° 15



Saint Germain en Laye
Cyclotourisme

Distance	
63km	
80km	
94km	
119km	



Sécurité - Secours.

Votre sécurité dépend de votre comportement.

Respecter strictement le code de la route.

Ne pas rouler à plus de deux de front.

Permettez aux automobilistes de vous doubler.

Roulez en petits groupes espacés de 25m.

En cas d'arrêt, toujours se placer hors de la chaussée.

En cas d'accident

Sécuriser le lieu : protégez, protégez-vous

Observez : nature accident, localisation précise...

Alertez : Tél. 18 (pompiers) ou 112

Secourez. Attention aux manipulations dangereuses

N'EVACUEZ JAMAIS UN BLESSE SANS L'AVIS D'UN MEDECIN

